

## Harmonogram dnia

Ustalony rytm dnia wspomaga prawidłowy rozwój dzieci w każdym wieku. Utrzymywanie stałych pór wykonywanych czynności, zabiegów pielęgnacyjnych w ciągu dnia wzmacnia poczucie bezpieczeństwa u dziecka. Ucząc się kolejności wykonywanych czynności, lepiej funkcjonują w rytmie dzień-noc, a stałe godziny posiłków wpływają na nich komfortowo.

